



Structure Sport Études LPM Perf

lpmbmx
les pennes-mirabeau



CENTRE D'ENTRAÎNEMENT

Fort de son expérience avec une équipe DN2 toujours au rendez-vous depuis la création des DN, le centre d'entraînement vous propose de vous entraîner et de vous préparer au haut niveau de la scène du BMX Français.

Vidéo de présentation (suivre le lien) : [VIDÉO](#)

Il permet également, et les dirigeants en sont fiers, de présenter un double projet « entraînement-scolarité » bien ficelé.

Créé en 2011, le centre d'entraînement des Pennes Mirabeau est fort d'une solide expérience

La filière «ESPOIR» :

Cette filière est destinée aux pilotes, (à partir de cadets), courant sur le circuit régional et en Inter-régional ayant pour but d'intégrer le circuit national. Les entraîneurs du club seront présents sur toutes les compétitions régionales, nationales au stand de l'équipe de Division Nationale du club.

La filière «HAUT NIVEAU» :

La filière « Haut Niveau » réservée aux athlètes à partir de la catégorie Cadets nationaux



N'hésitez pas à les solliciter pour de plus amples informations.

◆◆◆ Les pilotes s'inscrivant au centre d'entraînement s'entraîneront au quotidien avec certains membres de l'équipe de Division Nationale 2 du Club et profiteront au maximum de leur expérience et bénéficieront de l'encadrement pédagogique et technique de Simon Duchêne, comprenant un suivi individuel de chaque pilote.

Si vous souhaitez intégrer un groupe de compétiteurs motivés, vous surpasser et accroître votre progression, le Centre d'Entraînement est la structure qu'il vous faut. Pour vous faire un petit aperçu des séances réalisées au sein du centre d'entraînement,

Les pilotes de la saison 2015-2016 :

Julio BURGOS : 17/24 ans national
Mathieu CORDOVILLA : Élite
Léo GARROYAN : Cadet national
Enzo PEREZ : Junior Men
Chloé MAURY : Femme 17 ans et + nationale
Martin ROUSSEAU : Junior Men

Encadrement sportif :

Simon DUCHENE :

- vainqueur du trophée des nations en 2012,
- 11ème au CPP 2015,
- 4ème au championnat de France 2015,
- ancien pilote du pôle France à Aix en Provence

Diplômes sportifs : Diplôme d'état

Les pilotes de la DN2 :

Geoffrey RICHARD : Elite
Rémy WOCK TAI : Elite
Mathieu JACQUIER : Elite
Mathieu CORDOVILLA : Elite
Marie DEROM : Elite Dame
Charles BOREL : Junior Men
Romain AVOLIO : Junior Men
Martin ROUSSEAU : Junior Men

ENCADREMENT DN lors des compétitions
Moana MOO CAILLE



Moana Moo-Caille



HORAIRES D'ENTRAINEMENTS

Du Lundi au Vendredi : 17H.30/19H.30 ou 20 H.00
selon organisation

SEMAINE TYPE

Lundi : **Piste au CREPS d'AIX**
Mardi : **Musculation**
Mercredi : **Piste aux Pennes Mirabeau**
Jeudi : **Musculation**
Vendredi : **Piste au CREPS d'Aix**

La semaine type est modulable suivant la saison et les compétitions sportives.

Exemple : en période hivernale, entraînement sur vélo de route et, pendant les vacances scolaires, organisation de stages sur diverses pistes.

Simon Duchêne



ÉQUIPEMENT SPORTIF

- Piste des Pennes Mirabeau
- Piste du CREPS d'Aix en Provence avec butte à 8 mètres, Ex pôle entraînement équipe de France
- Salle de musculation
- Local vélos et technique
- 1 minibus
- 1 remorque
- Pour les compétitions, staff encadrement et tente LPM



ENSEIGNEMENT

- Lycée et internat possible,
- **Lycée Saint Eloi** : Adresse : 9 Avenue Jules Isaac, 13100 Aix-en-Provence, Téléphone : **04 42 23 44 99** - www.lycee-saint-eloi.com,
- **Internat Saint Eloi** : Adresse : 9 Avenue Jules Isaac, 13100 Aix-en-Provence, Téléphone : **04 42 23 44 99** - www.lycee-saint-eloi.com,
- **Lycée Emile Zola** Aix en Provence,
- Encadrement scolaire possible.

L'Association Ecole Sport Entreprise (E.S.E)

« Accompagner et soutenir le parcours éducatif et professionnel des jeunes sportifs recrutés par les clubs de haut niveau du Pays d'Aix en les situant au

cœur d'un dispositif interactif Ecole-Sport-Entreprise pour réussir à concilier dans le temps, pratique sportive, formation scolaire et insertion dans le monde du travail. »

Le lycée Saint Eloi

C'est environ 50 jeunes sportifs (*rugby, basket, hand-ball, danse, natation, nage avec palmes, taekwondo, BMX, escrime, tennis*) qui bénéficient de cet accompagnement. Deux référents, **Virginie TRUFFAUT** (*enseignante*) et **Raphaël HELFER** (*personnel de vie scolaire*), évaluent l'implication scolaire du jeune sportif et mettent en place un suivi personnalisé du jeune dans la globalité de ses

activités en concertation avec tous les partenaires. Des ateliers d'accompagnement E.S.E. viennent en complément des enseignements pour permettre aux élèves sportifs d'effectuer une grande partie de leur travail personnel avant les entraînements.

Un grand nombre de ces élèves résident à l'internat de l'établissement. Ils bénéficient alors d'études spécifiques.

Un partenariat unique entre l'Ecole et le monde associatif pour faciliter le parcours des jeunes sportifs.

L'association ESE (École sport Entreprise) Pays d'Aix est agréée par l'Education nationale pour des activités éducatives complémentaires en dehors du temps scolaire : Agrément D551-2,2°. L'association E.S.E, les établissements scolaires sous convention et les clubs sociétaires de l'association sont partenaires pour mettre en place une filière de réussite scolaire et d'excellence

sportive pour les jeunes sportifs, entre 12 et 18 ans, qui sont désignés bénéficiaires. Les bénéficiaires sont recrutés sur proposition du club et adressés à l'association E.S.E. L'établissement scolaire décide, après entretien et examen du dossier, de signer la charte de bénéficiaire.

L'Association Ecole Sport Entreprise (E.S.E)

« Accompagner et soutenir le parcours éducatif et professionnel des jeunes sportifs recrutés par les clubs de haut niveau du Pays d'Aix en les situant au cœur d'un dispositif interactif Ecole-Sport-Entreprise

pour réussir à concilier dans le temps, pratique sportive, formation scolaire et insertion dans le monde du travail. »

Contact responsables : **Frédéric AVOLIO** : **06 34 45 61 68**
Virginie ROUSSEAU : **06 98 14 63 69**